

Fri for Mobberi

ساعد طفلك على إقامة صداقات جيدة

أولياء الأمور الأعزاء

يحتاج الطفل إلى أصدقاء جيدين لينمو وتتطور شخصيته. وعندما يتعلم الطفل كيف يكون صديقاً جيداً منذ سن مبكرة، فمن الممكن الحيلولة دون تعرضه للتممر عندما يتقدم في السن.

وبوصفك ولياً لأمر الطفل يمكنك أن تسهم في توفير بيئة جيدة للطفل ومحتوية له في مركز الرعاية النهارية/الحضانة. وأنت بالنسبة إلى طفلك أعظم وأهم نموذج يقتدى به، وندرك جميعاً كم يؤثر الأهل في طريقة تفاعل أطفالهم مع مجتمع مركز الرعاية النهارية/الحضانة.

لهذا، قمنا بإعداد خمس نصائح مجملّة تبين لك كيفية المساعدة بصفقتك ولياً للأمر في ضمان شعور جميع الأطفال، بمن فيهم طفلك، بأنهم جزء من المجتمع.

1 شجع طفلك على اللعب مع جميع الأطفال في مركز الرعاية النهارية/الحضانة
فالطفل يتعلم من لعبه مع مختلف الأطفال. وعندما تشجع طفلك على إظهار الاهتمام بجميع الأطفال، فإنك تشجع في الوقت نفسه على إيجاد بيئة تتيح لجميع الأطفال الانخراط في اللعب وأن يكونوا جزءاً من المجتمع.

2 لا تتحدث بطريقة سلبية عن الأطفال الآخرين، أو أولياء أمورهم، أو المعلمين في مركز الرعاية النهارية/الحضانة
فالكلمات السلبية عن الأطفال الآخرين أو البالغين تغرس في الطفل مشاعر الكراهية وتؤثر على طريقة نظرتة لبيئته. بدلاً من ذلك، ينبغي لك تشجيع طفلك على أن يكون منفتحاً وإيجابياً. هل تلقي التحية على جميع الأطفال والكبار عند توصيل طفلك إلى المركز أو أخذه منه؟ هل تعرف أسماء جميع الأطفال؟

3 الترحيب بالأطفال الجدد
هناك دائماً أطفال جدد يلتحقون بمركز الرعاية النهارية/الحضانة، وسيعني لهؤلاء الأطفال الجدد وأولياء أمورهم الكثير أن يكونوا محل ترحيب. لذا، ينبغي لك تحيتهم وإشعارهم بأنهم محل ترحيب حتى ولو كان طفلك على وشك مغادرة مركز الرعاية النهارية والالتحاق بروضة الأطفال.

4 شجع طفلك على رفض استبعاد الآخرين ومساندة أصدقائه والوقوف إلى جانبهم
يحتاج الأطفال المستبدين من المجموعة لسبب أو لآخر إلى بعض المساعدة من أقرانهم. والأطفال الذين يقدمون المساعدة للأطفال الآخرين، ويخففون عنهم، ويقفون إلى جوارهم، سيتولد لديهم شعور بالفخر.

5 كن منفتحاً وإيجابياً عندما يتحدث أولياء الأمور الآخرون عن مشاكل أطفالهم
ربما كان من الصعب إبلاغ الآخرين بمعاناة طفلك من بعض المشاكل أو حاجته إلى مزيد من المساندة في مركز الرعاية النهارية/الحضانة. وسيكون الأمر أسهل لو كان أولياء الأمور الآخرون متجاوبين.

نبتة عن برنامج القضاء على التمرر **Free of Bullying**: يعد برنامج **Free of Bullying** برنامجاً وقائياً لمكافحة التمرر، من إعداد مؤسسة ماري ومنظمة إنقاذ الطفولة الدولية، بالدانمرك. ويقوم برنامج **Free of Bullying** على أربع قيم أساسية: التسامح، الاحترام، الرعاية، والشجاعة، ويتألف من حقيبة من الأدوات والطرق المحفزة لتحقيق الرفاه في مراكز الرعاية النهارية/الحضانة. كما يقدم برنامج **Free of Bullying** أيضاً مواد إلى رياض الأطفال والمدارس، ونوادي ما بعد اليوم الدراسي. اقرأ المزيد على: friformobberi.dk