

Pomagaj swoim dzieciom rozwijać pozytywne znajomości

Drodzy Rodzice,

Bliscy przyjaciele są niezbędni, aby dziecko mogło się rozwijać i rozkwitać. Kiedy dzieci już we wczesnym wieku uczą się, jak być dobrymi przyjaciółmi, pozwala to zapobiegać prześladowaniom na dłuższą metę.

Większość ludzi uważa, że powód, dla którego dziecko jest zastraszane, można znaleźć zarówno w prześladowanym, jak i prześladowującym. Badania pokazują jednakże, że prześladowanie nie jest efektem działania pojedynczych jednostek, ale raczej wynikiem specyficznej dynamiki społecznej w grupie.

W pozytywnej społeczności poziom tolerancji i wzajemnego szacunku jest na tyle wysoki, że dzieci mogą wyglądać nietypowo, mieć oryginalne imiona i być dokładnie tym, kim są. W pozytywnej społeczności dzieci rozumieją, że każdy wnosi do grupy coś wartościowego.

Kultura oparta na integracji pomaga dzieciom się rozwijać i jest odporna na zastraszanie. Wspierając społeczność dzieci jako całość, ostatecznie wspierasz też własne dziecko.

Jako rodzic jesteś ważnym wzorem w życiu towarzyskim swojego dziecka. Kiedy wspierasz poczucie koleżeństwa i ducha wspólnoty w grupie – i rozwijasz w swoim dziecku opiekuńczość, odwagę oraz zdolność do aktywnego sprzeciwiania się wykluczaniu i dokuczaniu, gdy jest tego świadkiem – pomagasz zapobiegać zastraszaniu.

W ramach programu „Free of Bullying” zebraliśmy siedem dobrych wskazówek, dzięki którym Ty, jako rodzic, możesz zapewnić, że wszystkie dzieci, w tym Twoje, czują się częścią społeczności. Wskazówki znajdują się na odwrocie strony.

Z poważaniem,
Free of Bullying

Oto jak pomóc dziecku być dobrym przyjacielem – dalsze informacje znajdują się na odwrocie strony



O programie Free of Bullying

Free of Bullying to program zapobiegający nękanii opracowany przez fundacje Mary Foundation oraz Save the Children Denmark. Free of Bullying opiera się na czterech podstawowych wartościach: tolerancji, szacunku, trosce i odwadze. Jest niczym walizka zawierająca narzędzia i metody, które wspierają dobre samopoczucie i zapobiegają zastraszaniu. Walizki te są dostępne w trzech różnych wersjach: dla małych dzieci w placówkach opieki nad dziećmi, dla przedszkoli oraz dla szkół podstawowych i świetlic szkolnych.

Aby uzyskać dalsze informacje, odwiedź stronę barnabati.fo

Siedem wskazówek dla rodziców

- 1** **Zachęcaj dziecko do zabawy z różnymi dziećmi – zarówno w szkole, jak i w czasie wolnym**
Gdy wszystkie dzieci dobrze się znają, wzmacnia to ducha wspólnoty i zapobiega nękanu. Aranżując czas na zabawę ze wszystkimi dziećmi, także z tymi, z którymi Twoje dziecko zwykle się nie bawi, pomagasz zapewnić, że wszystkie dzieci czują się częścią społeczności.
- 2** **Dobrze mów o innych dzieciach, rodzicach i nauczycielach**
Dzieci odzwierciedlają zachowania rodziców. Jeśli wykazujesz pozytywne nastawienie do szkoły, nauczycieli oraz przyjaciół i ich rodziców, Twoje dziecko też będzie. Mów „dzień dobry” wszystkim – zarówno dzieciom, jak i dorosłym – gdy odprowadzasz i odbierasz swoje dziecko. Poznaj imiona koleżanek i kolegów z klasy.
- 3** **Uwzględniaj wszystkich w wydarzeniach**
Urodziny są dla dzieci bardzo ważne. To boli, gdy dziecko nie zostaje zaproszone na przyjęcie urodzinowe lub też gdy nikt nie pojawia się na jego urodzinach. Organizując przyjęcie urodzinowe lub inne uroczyste spotkanie, zaproś wszystkie dzieci z klasy dziecka – alternatywnie wszystkie dziewczynki lub wszystkich chłopców. Priorytetem jest też umożliwienie dziecku uczestniczenia w wydarzeniu, gdy zostanie przez kogoś zaproszone.
- 4** **Zachęcaj dziecko do reagowania, gdy jest świadkiem niesprawiedliwego traktowania**
Dzieci, które czują się odizolowane od grupy, potrzebują pomocnej dłoni oraz przyjacielskiej zachęty. Chwal swoje dziecko, gdy pomaga przyjaciołom w potrzebie. Jeśli dziecko ma odwagę powiedzieć „nie” oraz pomaga innym i pociesza ich, rozwija swoje wnętrze.
- 5** **Wykaż zainteresowanie cyfrowym życiem swojego dziecka**
Dzieci wiedzą, w jaki sposób korzystać z mediów cyfrowych, ale nie zawsze je rozumieją. Dlatego też potrzebują wskazówek od dorosłych. Wykaż ciekawość i przyłącz się – porozmawiaj z dzieckiem o tym, jak okazywać szacunek w cyfrowym świecie.
- 6** **Sprawdź co się dzieje, jeśli dziecko jest zmartwione**
Pokaż dziecku, że widzisz, co czuje, ale pamiętaj też, że każda historia ma co najmniej dwie strony. Zachęć dziecko, aby zastanowiło się, czy inne dzieci mogły doświadczyć konfliktu w odmienny sposób. Zanim zareagujesz, porozmawiaj z innymi rodzicami i nauczycielem.
- 7** **Wykaż otwartą i pozytywną postawę, gdy inni rodzice mówią o wyzwaniach, z którymi mierzą się ich dzieci**
Ciężko jest mówić innym osobom o tym, że dziecko jest smutne lub zmagają się z problemami w szkole i prawdopodobnie potrzebuje zabawy i przyjaciół. Wykaż zainteresowanie i otwarte podejście – dzięki temu mówienie o tym będzie łatwiejsze dla wszystkich.